



NORMAS E PROCEDIMENTOS PARA O USO DOS LABORATÓRIOS DE GASTRONOMIA¹

1. NORMAS GERAIS DE CONDUTA INDIVIDUAL

- ⤴ O aluno deve chegar ao laboratório com antecedência ao horário de início da aula.
- ⤴ Todos os participantes da atividade deverão usar obrigatoriamente o uniforme completo (bata/jaleco/dólmán/avental e calça comprida) de preferência de cor clara e apresentar-se limpo.
- ⤴ Usar gorro ou touca, a fim de prender completamente os cabelos, de preferência de cor branca.
- ⤴ Usar sapatos baixos e cômodos, fechados e antiderrapantes.
- ⤴ Retirar todos os adornos: brincos, anéis, aliança, pulseiras, relógio, fita de promessa, escapulário, *piercing* visível, colares, etc. Bem como não usar perfumes fortes e retirar a maquiagem.
- ⤴ Higienizar as mãos antes de colocar o uniforme.
- ⤴ Apresentar-se de unhas curtas e sem esmalte, inclusive base.
- ⤴ Os homens devem apresentar-se sem barba e bigode.
- ⤴ Ao sair do laboratório retirar a dólmán e o avental ou o jaleco (deixando-os no laboratório), podendo sair de touca (Exceto ao ir ao banheiro). Ao retornar, higienizar as mãos e em seguida vestir novamente o uniforme.
- ⤴ É proibido fazer refeições dentro dos Laboratórios, sendo permitido somente a degustação das preparações executadas no local.
- ⤴ Não cuspir, mascar chiclete, fumar, tossir, espirrar, coçar partes do corpo e evitar falar enquanto estiver manipulando alimentos.
- ⤴ Permanecer com o uniforme durante todas as atividades executadas no Laboratório (Só é permitida a retirada do mesmo ao ausentar-se do Laboratório).
- ⤴ Guardar todo material de uso pessoal (bolsas e afins) nos armários específicos em cada laboratório.

2 USO DAS PRAÇAS

- ⤴ Antes de iniciar as atividades higienizar as mãos; as bancadas, as pias, as cubas, as mesas e todos os utensílios (com água, detergente e álcool a 70%).
- ⤴ Ler atentamente as instruções contidas nas fichas técnicas, e planejar o trabalho em grupo, dividindo as atividades entre os membros da equipe.
- ⤴ Fazer a *mise en place*: antes de iniciar a execução, reunir todo o material necessário para o desenvolvimento do trabalho (equipamentos, utensílios e ingredientes);
- ⤴ Manter a organização dos utensílios nas estantes e organizadores.
- ⤴ Não jogar ou acumular lixo ou resíduos dentro das pias, utilizando sempre as lixeiras existentes em cada praça.
- ⤴ Ao final da atividade prática, lavar e deixar secando todos os utensílios utilizados sobre as bancadas previamente higienizada.
- ⤴ Limpar e desinfetar/sanitizar adequadamente todos os utensílios e equipamentos utilizados (fogão, liquidificador, batedeira, micro-ondas, balança, etc), bem como as cubas, pias, bancadas e mesas, deixando-as sem resíduos de alimentos.
- ⤴ Lavar a esponja e o perfix, deixando-os sem nenhum resíduo de alimentos.
- ⤴ Desligar a válvula do gás e verificar se todos os equipamentos utilizados (**exceto geladeiras e balanças**) estão desligados e nos lugares certos.
- ⤴ Remover os sacos de lixos das lixeiras de cada praça de trabalho e descartá-los na lixeira grande de inox com rodízio. OBS: Esta lixeira fica próxima a porta de saída dos laboratórios e cada laboratório possui a sua.

3 OUTRAS RECOMENDAÇÕES

- ⤴ Evitar acidentes tomando os devidos cuidados para a prevenção de incêndios (provocados por gás, álcool, gordura), cortes, perfurações, quedas, etc.
- ⤴ Utilizar adequadamente os utensílios de acordo com a atividade a ser realizada, evitando o mau uso e possíveis danos aos mesmos, como por exemplo não utilizar utensílios de serviço, como taças, pratos em porcelana, etc., em atividades de pré-preparo ou de cocção;
- ⤴ Ao quebrar qualquer material do laboratório comunicar imediatamente a quem estiver responsável.
- ⤴ Não é permitida a presença de pessoas estranhas à atividade;
- ⤴ É expressamente proibida a saída de qualquer alimento, utensílio, equipamento, móvel ou qualquer outro material dos Laboratórios sem autorização;
- ⤴ Utilizar as Instruções de Trabalho para a realização dos procedimentos de higienização.
- ⤴ Em caso de dúvidas na realização de qualquer procedimento, solicitar sempre a ajuda do professor (a), técnica de laboratório ou monitor ou consultar o MBP e os POPs.

¹ Atualizado por: Regina Maria Silva Bastos, Tereza Carlas da Nóbrega Araújo Garcez. Atualizado em maio 2025